



PROJEKT VŠE PRO RODINU

Rozvojová skupina pro páry



- Chcete pečovat o svůj partnerský/manželský vztah, aby se tiše a nenápadně nevytratila vzájemná láska, vášně, přitažlivost, respekt, důvěra, úcta a porozumění?
- Hledáte bezpečný prostor pro rozvoj se zajištěným hlídáním dětí?
- Nebo dokonce hledíte zaskočeně na doutnající popel ve vztahu, kde šlehal na počátku živý a silný plamen a netušíte ani kdy, ani jak se to tak najednou vlastně stalo?
- Chcete opatrně s podporou rozfoukat uhlíky a přikládat?
- Trápí Vás ne/dorozumění a komunikace?
- Trápí Vás vzájemné citové odcizení?
- Chybí Vám čas a prostor pro sebe nebo čas a prostor pro spolubytí (nejen v rodinách s malými dětmi)?
- Trápí Vás střet (mikro)kultur aneb to, co si neseme z původních rodin?
- Trápí Vás nesoulad ve výchově dětí?
- Trápí Vás nesoulad v sexu?
- Trápí Vás nesoulad v...?

Můžete rozvíjet či restartovat vztah v rozvojové skupině pro páry.

Skupina je zaměřena na páry, které z jakéhokoliv důvodu chtějí rozvíjet, posílit nebo stabilizovat společné „my“, a také na páry, které potřebují najít a vybalancovat novou rovnováhu (např. páry rozkolísané a ohrožené změnou a vyčerpáním v období rodičovské péče o malé děti, návratem rodiče do pracovního procesu po rodičovské dovolené, odchodem dospělých dětí, na páry ohrožené problémovou komunikací, páry po traumatu např. narození mrtvého dítěte apod., páry v nichž se jeden z partnerů posunul životním pohybem a druhý se náhle musí vyrovnávat a sžívat se všemi nároky, které na vzájemný vztah náhlá proměna životního partnera klade). Skupina je vedena se zaměřením na řešení problémů v komunikaci i porozumění plynoucích z jinakosti a nesouladu a také na odstranění vyčítavé komunikace, aby se partnerům otevřela možnost navzájem mluvit o svém osobním životním horizontu tak, jak ho prožívají. Lidské setkání v porozumění jehož nedílnou součástí je rozum i cit. Spolubytí. Hledáme způsob, jak být s lidmi bezprostředně rovnou, s takovými jací jsou, ve věcech jaké jsou a zůstat při tom také sám sebou.

Sebezkušenost

Spolubytí

Komunikace

Sdílení

Vyjádření prožívání

Porozumění

Rozšíření vlastního horizontu o možnosti, zkušenost a pohled spolučlenů.

Sdílení v ženském a v mužském kruhu.

Mužské nahlédnutí na to, jaké to je být ženami a co to přináší.

Ženské nahlédnutí na to, jaké je to být muži a co to přináší.

Sdílení a spolunesení společných i jedinečných strastí a radostí s dalšími páry i s terapeuty.

Důvěra

Přijetí

Nový běh o rozsahu pěti setkání pro Vás tentokrát otevíráme v prostorách a ve spolupráci s Komunitním a rodinným centrem Barrandov, Záhorského 886/4, Praha 5, v rámci programu Vše pro rodinu. Po celou dobu bude zajištěno hlídání dětí, aby skupina byla snadno dostupná i pro rodiče malých dětí. **Cena na osobu za jedno setkání je 400 Kč (800 Kč pár), 50 % ceny bude hrazeno z programu Vše pro rodinu, tedy účastníci budou doplácen jen 200 Kč (400 Kč pár).** Protože zkušenosti z jednotlivých setkání na sebe navazují, je důležitá účast na všech setkáních.

Termíny: soboty 16. 10., 13. 11., 20. 11., 4. 12. a 11. 12. vždy od 9:30 do 12:30 hodin.

Přihlášení a dotazy organizačně technické povahy na prihlasky@krcbarrandov.cz, dotazy terapeutické povahy na terapie@poradenstvi-pro-pozustale.cz, tel. 603 193 792 - Eliška Syrovátková.

Lektoři a terapeuti:

Eliška Syrovátková

Poradce pro pozůstalé. Komplexní vzdělání v komunitně skupinové psychoterapii v daseinsanalytickém směru v programu akreditovaném Českou psychoterapeutickou společností České lékařské společnosti J. E. Purkyně na Pražské vysoké škole psychosociálních studií.

V současnosti se věnuje individuální a skupinové terapii, párové terapii, poradenství pro pozůstalé, provázení umírajících a jejich blízkých, canisterapii u umírajících, canisterapii u pacientů trvale upoutaných na lůžko v léčebně dlouhodobě nemocných.

PhDr. Milan Pešák

Speciální pedagog. Výcviky: daseinsanalytický výcvik v komunitní a skupinové psychoterapii akreditovaný jako komplexní vzdělávací program v psychoterapii pro zdravotnictví Českou lékařskou společností J. E. Purkyně a MŠMT ČR na Pražské vysoké škole psychosociálních studií, výcvik v externí supervizi v sociálních službách v Remediu Praha, výcvik v externím profesionálním koučinku v Koučinkcentru Praha, výcvik mediace a facilitace v AMČR.

V současnosti se věnuje individuální a skupinové psychoterapii, párové terapii, supervizi v sociálních službách a lektorství. Externě přednáší na pedagogické fakultě Univerzity Karlovy na katedře speciální pedagogiky. Je nevidomý.



**Projekt Vše pro rodinu je podpořen z NDT Rodina
MPSV a MHMP Rodinná politika**

